



# NETVÆRKSCHALLENGE

en challenge hver dag i 30 dage

*Du bestemmer selv hvilken rækkefølge du tager dem i - husk blot at krydse af i de hvide bokse i venstre side.*

1. **Match to forbindelser**  
Fortæl hvorfor du matcher dem, og hvad du mener de kan drage fordel af at lave sammen.
2. **Tilbyd at hjælpe en forbindelse med noget specifikt**
3. **Aftal 1-3 kaffemøder (offline/ online)**  
Husk at lave agenda
4. **Anerkend en eller flere du kender**
5. **Tænk over hvad du elskede at lave, da du var barn**  
Hvad kan du bruge det til i dag?
6. **Spørg en kontakt om hjælp til noget du har brug for hjælp til**
7. **Tag kontakt til en rollemodel, anerkend dem, og fortæl hvorfor du ønsker et kaffemøde med dem**
8. **Lyt til en podcast**  
Skriv et opslag om hvad du lærte af den, og hvad du vil bruge det til,
9. **Anbefal en podcast, blog, hjemmeside, stillingsopslag, opslag (eller noget andet relevant) til en der kunne have gavn af det**  
Skriv hvorfor du sender det og hvorfor du tror det passer til dem.
10. **Anerkend en forbindelse for noget de er dygtige til**
11. **Tag kontakt til en i dit netværk der har samme interesse/ hobby som dig**  
Lav en aftale om at lave den hobby sammen
12. **Se dine LinkedInforbindelser igennem - Find 5 du ser op til**  
Skriv til dem, anerkend hvad de er dygtige til og spørg evt. om et møde hvis der er du ønsker at lære af vedkommende.
13. **Læs en bog om netværk**  
Skriv dernæst et opslag om bogen på LinkedIn og hvad du har lært af den, og evt. hvad du mener andre kan lære af den. Husk, at du kan tage og anerkende forfatteren såfremt de er tilstede på LinkedIn.



# NETVÆRKSCHALLENGE

en challenge hver dag i 30 dage

*Du bestemmer selv hvilken rækkefølge du tager dem i - husk blot at krydse af i de hvide bokse i venstre side.*

- 14. **Lav 5 kommentarer på 5 forskellige opslag hos 5 forskellige Instagram konti**  
Svar på et opslag, stil et spørgsmål, eller skriv noget du ved er relevant til opslaget.
- 15. **Aftal en walk'n'talk med en bekendt/ kollega**  
Hvis du aftaler en walk'n'talk med en kollega, så aftal f.eks. at tage den i en af jeres pauser.
- 16. **Søg #netværk på Instagram, og skriv uddybende og meningsfyldte kommentarer til 5 opslag, der har hashtagget**  
F.eks. kan du stille et spørgsmål - her kan man vælge mellem både åbne og lukkede spørgsmål.  
*\*Åbne: ja/ nej svar/ Lukkede: Hv-spørgsmål*
- 17. **Hvilke kompetencer ønsker du at blive bedre til?**  
Find en eller flere kontaktpersoner, der kan hjælpe dig videre med at blive bedre til dem - på den ene eller den anden måde.  
*\*TIP: spørg om hjælp. Du kan blive overrasket over hvor mange har lyst til at hjælpe.*
- 18. **Nævn 1-3 rollemodeller**  
Hvorfor ser du op til dem? Hvad vil du lære af dem.
- 19. **Noter 3 ting du har lært fra en podcast for nyligt**
- 20. **Noter 3 ting du har lært ved et foredrag du har deltaget til for nyligt**  
(online/ offline)
- 21. **Reflekter over dit sidste netværksmøde**  
Hvad fik du ud af at deltage, og hvad kan du bruge det til fremover?
- 22. **Følg andre der har samme interesse som dig på Instagram og LinkedIn**  
Man kan altid lære af hinanden, og anerkende hinanden. Alle er unikke, så på den måde er man aldrig "konkollegaer", som nogle måske ville tro.
- 23. **Har du en drøm?**  
Hvem kan hjælpe dig med at komme videre? Selv hvis det er et lille skridt. Tag kontakt - fortæl om din drøm. Første skrift er ofte bare bare dét, at fortælle nogen om drømmen.
- 24. **Giv en gave til en der vil blive glad for den**  
Er der noget lige præcis du er god til? Noget, du tænker er nemt, men andre har stor gavn af?



# NETVÆRKSCHALLENGE

en challenge hver dag i 30 dage

*Du bestemmer selv hvilken rækkefølge du tager dem i - husk blot at krydse af i de hvide bokse i venstre side.*

- 25. **Skriv en besked til mindst 5 af dine LinkedInkontakter for at "catche up" med hvad der er sket siden sidst**  
Henvis til seneste beskeder. Hvis du aldrig har skrevet med vedkommende endnu, så er det en god idé at skrive en lille intro om dig og hvad du kan hjælpe med.
- 26. **Er der en særlig person, der har gjort noget for at du er der hvor du er i dag?**  
Skriv til dem og tak/ anerkend dem for det. Eller fortæl om dem til andre.
- 27. **Har du et kommende projekt?**  
Hvem kan hjælpe dig med det? Eller kan et opslag på LinkedIn, hvor du fortæller om dit projekt, hjælpe dig videre?
- 28. **Reflekter over denne netværkschallenge**  
Er der sket noget særligt ved at tage denne challenge op?
- 29. **Er der en branche du ønsker at lære mere om?**  
Find personer på LinkedIn indenfor lige netop den branche. Forbind. Skriv en intro om dig selv i en besked, og hvorfor du ønsker at lære mere om deres branche. Spørg om de har tid til et kaffemøde. Offline/ online. Husk blot en agenda over hvad du ønsker at tale om.
- 30. **Send denne challenge til en anden der måske kunne være interesseret i at lave en 30 dages netværkschallenge**

*Tak fordi du ville netværke!*